



موضوعات جهت کار کلاسی دوره مدرسی اسکیت

آسیب شناسی پردازش هیجانی در رویارویی با استرس

- ۱) مدیریت اضطراب عملکرد در اسکیت بازان هنگام اجرای تکنیک های سخت و پیچیده
- ۲) تاب آوری روانی در برابر شکست های مکرر (زمین خوردن در یادگیری اسکیت)
- ۳) تأثیر هیجان گروهی (همدلی و رقابتی) در اسکیت های گروهی یا مسابقات
- ۴) کنترل خشم و پرخاشگری در برخورد با خطاهای دیگران در پیست های شلوغ
- ۵) نقش جریان و پردازش هیجانی مثبت در اسکیت بازان
- ۶) بررسی رویارویی با استرس های روانی در سه بعد زیستی، روانی و اجتماعی و در بین اسکیت بازان نوجوان و جوان
- ۷) نقش موسیقی در آموزش اسکیت هنری
- ۸) نقش استرس اجتماعی در پر فشاری خونی در بین اسکیت بازان

هنر نوین مربیگری

- ۹) تأثیر سبک مربیگری همدلانه بر کاهش اضطراب عملکرد در اسکیت بازان نوجوان
- ۱۰) مقایسه بازخورد مثبت و منفی مربیان در یادگیری تکنیک های جدید اسکیت
- ۱۱) نقش خود مختاری در افزایش انگیزه درونی اسکیت بازان
- ۱۲) بررسی انتقال استرس از مربی به ورزشکار در لحظات حساس مسابقه
- ۱۳) تأثیر تصویر سازی ذهنی بر بهبود دقت پرش ها و چرخش های اسکیت
- ۱۴) بررسی اصول و فلسفه مربیگری
- ۱۵) بررسی سبک های مربیگری در بین جوانان و نوجوانان
- ۱۶) نقش فن بیان در انتقال آموزش موثر مربیان

ذهنیت رشد و مربیگری

- ۱۷) تأثیر بازخورد مثبتی بر تلاش در مقابل بازخورد مثبتی بر استعداد بر انگیزه اسکیت بازان جوان
- ۱۸) نقش مربی در تغییر ذهنیت ثابت به ذهنیت رشد در ورزشکاران مبتدی اسکیت
- ۱۹) بررسی رابطه بین ذهنیت رشد و تاب آوری در برابر شکست های مکرر در اسکیت
- ۲۰) تأثیر آموزش ذهنیت رشد بر کاهش ترس از اجرا در مسابقات اسکیت
- ۲۱) مقایسه سبک مربیگری مبتنی بر ذهنیت رشد و سبک مبتنی در پیشرفت تکنیک های اسکیت
- ۲۲) نحوه آموزش نسل آلفا در اسکیت
- ۲۳) نقش رفتار اخلاقی مربیان در انگیزه و جذب شاگردان

پیکر شناسی ورزشی و جایگاه آن در توسعه اسکیت ایران:

- ۲۴) بررسی رابطه بین شاخص توده بدنی و عملکرد در اسکیت نوجوانان
- ۲۵) تدوین نیم رخ پیکر شناسی اسکیت بازان نخبه و مقایسه آن با استانداردهای جهانی
- ۲۶) نقش پیکر شناسی در شناسایی و هدایت استعداد های اسکیت در مدارس کشور
- ۲۷) تأثیر نسبت طول اندام ها بر دقت پرسش های اسکیت نمایشی
- ۲۸) ارائه مدل پیکر شناسی مطلوب برای رشته های مختلف اسکیت در کشور
- ۲۹) نقش تارهای عضلانی در انتخاب رشته های اسکیت
- ۳۰) نقش دستگاه های اندازه گیری در استعدادیابی برای ورزشکاران

چارچوب نگارش (در سه الی چهار صفحه تنظیم شود)

عنوان

مقدمه

تعاریف

اهمیت و ضرورت کار

پیامدهای کاربردی

نتیجه گیری

منابع