



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت ورزش و جوانان  
فدراسیون اسکیت

I.R.IRAN SKATING FEDERATION



تاریخ : ۱۴۰۲/۰۶/۲۶

شماره : ۰۲/۲۹۰/۵/۴۶۸

پیوست : ندارد

**ریاست محترم هیأت اسکیت استان**

با سلام،

احتراما؛ ضمن تشکر از زحمات جنابعالی، با توجه به برگزاری نوزدهمین دوره قهرمانی آسیا ۲۰۲۳ در رشته اسکیت

هنری مقرر است تست انتخابی تیم ملی در بخش بانوان با شرایط ذیل برگزار گردد.

شماره ۰۹۱۲۳۸۵۸۳۴۲ خانم میرزازاده پاسخگوی سوالات احتمالی خواهد بود.

**مدارک مورد نیاز:**

- پرینت ثبت نام در سامانه ملی اسکیت به نشانی : [portal.iranskating.ir](http://portal.iranskating.ir)
- همراه داشتن اصل کارت ملی یا شناسنامه الزامی است.

**شرایط و ضوابط برگزاری:**

- رده سنی جوانان شامل: متولدین ۳۱ دسامبر ۲۰۰۹ تا ۱ ژانویه ۲۰۰۵
- رده سنی بزرگسالان شامل: ۳۱ دسامبر ۲۰۰۴ و ماقبل
- نفر برتر هر رده سنی (جوانان و بزرگسالان) به اردوی تیم ملی دعوت خواهند شد.
- داشتن پوشش مناسب برای تمامی ورزشکاران الزامی است، در صورت عدم رعایت شئونات اسلامی از حضور افراد ممانعت به عمل خواهد آمد.
- تست مذکور در دو مرحله برگزار می گردد.
- ورزشکاران پذیرفته شده در مرحله اول به مرحله دوم راه پیدا خواهند کرد.

**موارد فنی تست (مرحله اول):**

**رده سنی جوانان**

پرش:

- اجرای حداقل یک پرش اکسل و دو پرش ۲ دور کامل با تفاوت در نوع پرش
  - دو پرش ترکیبی متفاوت که حتما باید شامل پرش اکسل و پرش ۲ دور باشد
- چرخش ها:

- سه چرخش تکی با حالت های مختلف به صورت جداگانه
- یک چرخش ترکیبی با حالت های متفاوت ، هر چرخش ترکیبی باید حداقل سه حالت پایه (آپرایت ، سیت کامل) را داشته باشد.

توجه : ورودی سخت ، تعویض پای سخت و موقعیت دشوار در چرخش ها دارای ارزش امتیازی بیشتر میباشد.

- یک الگوی رقص پا حداقل سطح ۱
- یک الگوی کروگرافی





جمهوری اسلامی ایران  
وزارت ورزش و جوانان  
فدراسیون اسکیت

I.R.IRAN SKATING FEDERATION



تاریخ : ۱۴۰۲/۰۶/۲۶  
شماره : ۰۲/۲۹۰/۵/۴۶۸  
پیوست : ندارد

### رده سنی بزرگسالان

پرش ها :

- اجرای حداقل یک پرش اکسل و ۴ پرش ۲ دور کامل با تفاوت در نوع پرش
  - دو پرش ترکیبی متفاوت که حتما باید شامل پرش اکسل و پرش ۲ دور باشد
- چرخش ها:

- سه چرخش تکی با حالت های مختلف به صورت جداگانه (حداقل ۳ دور گردش داشته باشند)
  - دو چرخش ترکیبی با حالت های متفاوت ، هر چرخش ترکیبی باید حداقل سه حالت پایه (آپرابت، سیت، کمل) را داشته باشد (حداقل ۲ دور گردش در هر حالت)
- توجه : ورودی سخت ، تعویض پای سخت و موقعیت دشوار دارای ارزش امتیازی بیشتر میباشد.

- یک الگوی رقص پا حداقل سطح ۱
- یک الگوی کروگرافی

### موارد فنی تست (مرحله دوم):

#### رده سنی جوانان

- اجرای ۴ پرش و دو چرخش در زمان ۲ دقیقه بدون موزیک در قالب یک برنامه

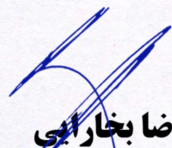
#### رده سنی بزرگسالان

- اجرای ۵ پرش و ۲ چرخش در زمان ۲:۳۰ بدون موزیک در قالب یک برنامه

#### زمان و مکان برگزاری :

زمان : روز جمعه مورخ ۳۱ شهریور - ساعت ۸ صبح

محل برگزاری : تهران - اتوبان شهید باکری جنوب ، ورودی هایپر استار - خیابان ارم - خیابان استاد شهریار - کوچه ارم ۳ - مجموعه هایپر اسکیت

  
حمیدرضا بخاری  
دبیرکل