

نحوه برگزاری مواد مسابقات پیست شیب دار ۲۰۰ متر

۱- مسابقه ۱۰۰۰ متر گروهی .

نحوه برگزاری مسابقه ۱۰۰۰ متر :

الف - مسابقه حداکثر در سه دوره (مقدماتی ، نیمه نهایی و فینال) برگزار می گردد .

ب - نفرات اول هر گروه مستقیم و ما بقی تا ۸ نفر با تایم برتر به نیمه نهایی راه خواهند یافت و در ۲ گروه ۴ نفره مسابقه خواهند داد .

ج - از هر گروه نفرات اول و دوم به فینال راه خواهند یافت .

د - نفرات پنجم تا هشتم بر اساس تایم نیمه نهایی مشخص می شوند .

۲- مسابقه ۱۰ کیلومتر حذفی امتیازی .

نحوه برگزاری ۱۰،۰۰۰ متر امتیازی و حذفی :

الف - امتیاز دهی و حذفی از دور هشتم یک دور در میان خواهد بود.

(نفر اول ۲ امتیاز و نفر دوم ۱ امتیاز و دور آخر مسابقه به سه نفر که خط پایان را زودتر قطع کنند به ترتیب

۳و۱و۲ امتیاز تعلق می گیرد . $(۲۱ * (۱ + ۲)) + (۱ + ۲ + ۳) = ۶۹$ امتیاز

ب - پنج دور مانده به آخر مسابقه آخرین حذفی می باشد و ۶ نفر ، تا پایان مسابقه را ادامه خواهند داد .

(توضیح اینکه چنانچه نفرات شرکت کننده در ماده ۱۰ کیلومتر بیشتر از ۲۶ نفر باشند به صورت مقدماتی و

نهایی (مقدماتی در ۲ گروه) برگزار می شود و از هر گروه ۱۳ نفر به بخش نهایی راه خواهند یافت .)

- در صورتیکه کمتر از ۲۶ نفر باشند در یک گروه مسابقه خواهند داد و جدول حذفی ضمیمه تغییر خواهد کرد.