



آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ
استاندارد بین المللی

لیست مواد و روش‌های ممنوعه سال ۲۰۲۴ WADA Prohibited List in Farsi 2024

ترجمه و ویراست:

دکتر امیر صفارزاده – دکتر غلامرضا نوروزی

این فهرست از اول ژانویه سال ۲۰۲۴ (۱۱ دی ماه ۱۴۰۲) معتبر خواهد بود.



world
anti-doping
agency



Iran National
Anti Doping
Organization

فهرست مطالب

توجه داشته باشید که مثال‌های ارائه شده از شرایط پزشکی زیر، در برگیرنده همه موارد نیستند.

مواد و روش‌های ممنوع در تمام زمان‌ها

- ۴ S0. مواد فاقد تاییدیه
- ۴ S1. عوامل آنابولیک
- ۴ برخی از این مواد ممکن است، بدون محدودیت، به عنوان مثال در داروهای استفاده شده برای درمان هیپوگنادیسم مردانه یافت شود.
- ۶ S2. هورمون‌های پپتیدی، عوامل رشد، مواد وابسته و مقلدها
- ۶ برخی از این مواد ممکن است، بدون محدودیت، به عنوان مثال در داروهای استفاده شده برای درمان کم خونی، هیپوگنادیسم مردانه و کمبود هورمون رشد یافت شود.
- ۸ S3. بتا ۲ آگونیست‌ها
- ۸ برخی از این مواد ممکن است، بدون محدودیت، به عنوان مثال در داروهای استفاده شده برای درمان آسم و سایر اختلالات تنفسی یافت شود.
- ۹ S4. هورمون‌ها و تعدیل‌کننده‌های متابولیک
- ۹ برخی از این مواد ممکن است، بدون محدودیت، به عنوان مثال در داروهای استفاده شده در درمان سرطان پستان، دیابت، نازایی (زنان) و سندرم تخمدان پلی‌سیستیک یافت شود.
- ۱۰ S5. دیورتیک‌ها و عوامل پوشاننده
- ۱۰ برخی از این مواد ممکن است، بدون محدودیت، به عنوان مثال در داروهای استفاده شده در درمان نارسایی قلبی و فشار خون یافت شود.
- ۱۱ M1-M2-M3. روش‌های ممنوعه

مواد و روش‌های ممنوع در زمان مسابقات

- ۱۲ S6. محرک‌ها
- ۱۲ برخی از این مواد ممکن است، بدون محدودیت، به عنوان مثال در داروهای استفاده شده برای درمان آنافیلاکسی، اختلال نقص توجه - بیش‌فعالی (ADHD)، سرماخوردگی و درمان نشانه‌های آنفولانزا یافت شود.
- ۱۵ S7. مخدرها
- ۱۵ برخی از این مواد ممکن است، بدون محدودیت، به عنوان مثال در داروهای استفاده شده برای درمان درد، شامل درد ناشی از آسیب‌های عضلانی اسکلتی یافت شود.
- ۱۵ S8. کانابینوئیدها
- ۱۵ S9. گلوکوکورتیکوئیدها
- ۱۵ برخی از این مواد ممکن است، بدون محدودیت، به عنوان مثال در داروهای استفاده شده برای درمان آلرژی، آنافیلاکسی و بیماری‌های التهابی روده یافت شود.

مواد و روش‌های ممنوع در رشته‌های ورزشی خاص

- ۱۶ P1. بتا بلوکرها
- ۱۶ برخی از این مواد ممکن است، بدون محدودیت، به عنوان مثال در داروهای استفاده شده در درمان نارسایی قلبی و فشار خون یافت شود.

لیست مواد و روش های ممنوعه ۲۰۲۴

مقدمه

لیست ممنوعه بخشی اجباری از استانداردهای بین المللی برنامه جهانی مبارزه با دوپینگ (وادا) است. این لیست هر سال پس از مشورت های گسترده انجام شده توسط وادا به روز رسانی می شود و امسال نیز از ابتدای ژانویه ۲۰۲۴ لازم الاجراست. متن رسمی لیست ممنوعه باید توسط وادا نگهداری شود، و باید به زبان های انگلیسی و فرانسه منتشر گردد. در صورت بروز هرگونه تضاد بین نسخه های انگلیسی و فرانسوی، نسخه انگلیسی مرجع خواهد بود. تعریف برخی از اصطلاحات به کار رفته در لیست مواد و روش های ممنوعه به شرح زیر ارائه می شود:

مواد ممنوعه در زمان مسابقه: برای رشته هایی که توسط آژانس جهانی ضد دوپینگ مشخص شده است، دوره حین مسابقه دوره ای است که از نیمه شب روز قبل از مسابقه (ساعت ۱۱:۵۹ نیمه شب روز قبل از مسابقه) آغاز شده و تا پایان مسابقه و اتمام فرآیند جمع آوری نمونه های پس از آن مسابقه، ادامه خواهد داشت.

مواد ممنوعه در همه زمان ها: همانطور که در کد تعریف شده، موادی هستند که استفاده از آن مواد یا روش های ممنوعه در حین مسابقه و یا خارج مسابقه ممنوع است.

مواد خاص و غیر خاص: بر اساس ماده ۴.۲.۲ کد وادا، "در زمان تعیین محرومیت ها طبق فصل ۱۰ کد، تمام مواد خاص در نظر گرفته می شوند مگر آنکه بعنوان ماده غیر خاص تعریف شده باشند. هیچ یک از روش های ممنوعه خاص در نظر گرفته نمی شود، مگر اینکه به طور مشخص از آن روش به عنوان روش خاص نام برده شده باشد.

همانطور که در پاورقی ماده ۴.۲.۲ کد توضیح داده شده است، "به هیچ عنوان نباید مواد و روش های خاص کم اهمیت تر یا کم خطرتر از سایر مواد یا روش های دوپینگ (مواد غیر خاص) در نظر گرفته شوند. در عوض مواد و روش های خاص صرفاً مواد یا روش هایی هستند که به احتمال بیشتر، ورزشکاران آنها را برای اهداف دیگری به جز افزایش عملکرد ورزشی مصرف می کنند و مورد استفاده قرار می دهند .

مواد دارای کاربرد سوء مصرف: پیرو ماده ۴.۲.۳ کد، مواد دارای کاربرد سوء مصرف موادی هستند که به طور شایعی در جامعه و خارج از زمینه ورزش مصرف می شوند. این مواد شامل کوکائین، دایامورفین (هروئین)، متیلن دی اکسی مت آمفتامین یا اکستازی (Ecstasy، MDMA) و تتراهیدروکانابینول (THC) هستند.

S0 : مواد فاقد تاییدیه

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقه و خارج از مسابقه) ؛ تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند

هر ماده فارماکولوژیک که در هیچ یک از قسمت‌های بعدی فهرست ممنوعه به آن اشاره نشده باشد و فاقد تاییدیه رسمی جاری از طرف مقامات بهداشتی مسئول دولتی به منظور مصرف درمانی در انسان باشد (به عنوان مثال: داروهای تحت بررسی پیش بالینی، یا داروهایی که تولید آنها متوقف شده است، داروهای طراحی شده، موادی که فقط برای کاربرد دامپزشکی تایید شده‌اند)، در همه مواقع ممنوع می‌باشد. این کلاس بسیاری از مواد مختلف را در بر می‌گیرد، اما تنها محدود به BPC-157، ۲،۴-دی نیترو فنول (DNP) و فعال کننده های تروپونین (برای مثال رلdezemtiv) و تیرازمیتو (Tirasemtiv) نیست.

S1 : عوامل آنابولیک

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقه و خارج از مسابقه) ؛ تمامی مواد این گروه مواد غیر خاص هستند

عوامل آنابولیک ممنوع است.

۱.۱. استروئیدهای آنابولیک آندروژنی (AAS)

هنگامی که به صورت اگزوزن مصرف شود، شامل موارد زیر، اما نه محدود به آنها:

- 1-Androstenediol (5α -androst-1-ene- 3β , 17β -diol)
- 1-Androstenedione (5α -androst-1-ene-3, 17 -dione)
- 1-Androsterone (3α -hydroxy- 5α -androst-1-ene- 17 -one)
- 1-Epiandrosterone (3β -hydroxy- 5α -androst-1-ene- 17 -one)
- 1-Testosterone (17β -hydroxy- 5α -androst-1-en-3-one)
- 4-Androstenediol (androst-4-ene- 3β , 17β -diol)
- 4-Hydroxytestosterone (4, 17β -dihydroxyandrost-4-en-3-one)
- 5-Androstenedione (androst-5-ene-3, 17 -dione)
- 7α -hydroxy-DHEA
- 7β -hydroxy-DHEA
- 7-Keto-DHEA
- 11 β -Methyl-19-nortestosterone
- 17 α -methylepithiostanol (epistane)
- 19-Norandrostenediol (estr-4-ene-3, 17 -diol)
- 19-Norandrostenedione (estr-4-ene-3, 17 -dione)
- Androstanolone (5α -dihydrotestosterone, 17β -hydroxy- 5α -androstan-3-one)
- Androst-4-ene-3, 11 , 17 -trione (11-ketoandrostenedione, adrenosterone)
- Androstenediol (androst-5-ene- 3β , 17β -diol)
- Androstenedione (androst-4-ene-3, 17 -dione)

- Bolasterone
- Boldenone
- Boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione)
- Calusterone
- Clostebol
- Danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol)
- Dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Desoxymethyltestosterone (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol and 17 α -methyl-5 α -androst 3-en-17 β -ol)
- Dimethandrolone (7 α ,11 β -Dimethyl-19-nortestosterone)
- Drostanolone
- Epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one)
- Epi-dihydrotestosterone (17 β -hydroxy-5 β -androstan-3-one)
- Epitestosterone
- Ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17 α -ol)
- Fluoxymesterone
- Formebolone
- Furazabol (17 α -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol)
- Gestrinone
- Mestanolone
- Mesterolone
- Metandienone (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Metenolone
- Methandriol
- Methasterone (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one)
- Methyl-1-testosterone (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one)
- Methylclostebol
- Methyldienolone (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one)
- Methylnortestosterone (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one)
- Methyltestosterone
- Metribolone (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one)
- Mibolerone
- Nandrolone (19-nortestosterone)
- Norboletone
- Norclostebol (4-chloro-17 β -ol-estr-4-en-3-one)
- Norethandrolone
- Oxabolone
- Oxandrolone
- Oxymesterone
- Oxymetholone
- Prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA,3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one)
- Prostanazol (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstan-3-one)
- Quinbolone

- Stanozolol
- Stenbolone
- Testosterone
- Tetrahydrogestrinone(17-hydroxy-18ahomo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one)
- Tibolone
- Trenbolone (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)
- Trestolone (7 α -Methyl-19-nortestosterone, MENT)

و همچنین سایر مواد با ساختار شیمیایی مشابه یا اثرات بیولوژیک همسان.

۱.۲. سایر عوامل آنابولیک:

شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها هستند:

Clenbuterol, osilodrostat, ractopamine, selective androgen receptor modulators [SARMs, e.g. andarine, enobosarm (ostarine), LGD-4033 (ligandrol), RAD140, S-23 and YK-11], zeranol and zilpaterol.

S2 : هورمون‌های پتیدی، فاکتورهای رشد، مواد مرتبط و مقلدها

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقه و خارج از مسابقه)؛ تمامی مواد این گروه مواد غیر خاص هستند

مواد زیر و سایر موارد با ساختار شیمیایی مشابه یا با اثرات بیولوژیک همسان ممنوع می باشند:

۲.۱. اریتروپویتین‌ها (EPO) و عوامل موثر بر تولید گلبول قرمز

شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها:

۲.۱.۱. آگونیست‌های گیرنده اریتروپویتین، مانند:

Erythropoietin receptor agonists, e.g. darbepoetins (dEPO); erythropoietins (EPO); EPO-based constructs [e.g. EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta(CERA)]; EPO-mimetic agents and their constructs (e.g. CNTO-530, peginesatide)

۲.۱.۲. عوامل فعال کننده فاکتورهای القا کننده هیپوکسی (HIF) مانند:

Hypoxia-inducible factor (HIF) activating agents, e.g. cobalt; daprodustat (GSK1278863); IOX2; molidustat (BAY 85-3934); roxadustat (FG-4592); vadadustat (AKB-6548); xenon.

۲.۱.۳. مهار کننده‌های GATA، مانند: K-11706.

۲.۱.۴. مهار کننده‌های پیام رسان TGF-beta (TGF- β)، مانند: Sotatercept; Luspatercept.

۲.۱.۵. آگونیست‌های گیرنده ترمیم‌کننده درونی، مانند: Asialo EPO; Carbamylated EPO (CEPO).

۲.۲. هورمون‌های پپتیدی و عوامل آزاد کننده آنها

۲.۲.۱. پپتیدهای محرک تستوسترون در مردان شامل موارد زیر، اما نه محدود به آنها:

- Chorionic gonadotrophin (CG),
- luteinizing hormone (LH),
- Gonadotrophin- releasing hormone (GnRH, gonadorelin) and its agonist analogues (e.g. buserelin, deslorelin, goserelin, histrelin, leuprorelin, nafarelin and triptorelin),
- Kisspeptin and its agonist analogues

۲.۲.۲. کورتیکوتروپین ها و عوامل آزاد کننده آنها: به عنوان مثال کورتیکورلین و تتراکوزاکتاید.

۲.۲.۳. هورمون رشد (GH)، اجزای آن و عوامل آزاد کننده آن شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها است:

- آنالوگ‌های هورمون رشد مانند:

lonapegsomatropin, somapacitan and somatrogen

- اجزای هورمون رشد مانند:

hGH 176-191 and AOD-9604

۲.۲.۴. عوامل آزاد کننده هورمون رشد شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها:

- هورمون آزاد کننده هورمون رشد (GHRH) و آنالوگ های آن مانند:

CJC-1293, CJC-1295, sermorelin and tesamorelin

- ترشح کننده های هورمون رشد (GHS) و مقلدهای آن مانند:

Anamorelin, capromorelin, ibutamoren (MK-677), ipamorelin, lenomorelin (ghrelin), macimorelin and tabimorelin

- پپتیدهای آزاد کننده هورمون رشد و مقلدهای آن (GHRPs) مانند:

Alexamorelin, GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6, Examorelin (Hexarelin)

۲.۳. فاکتورهای رشد و تعدیل کننده‌های (مدولاتورهای) فاکتور رشد

شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها است:

- Fibroblast Growth Factors (FGFs);
- Hepatocyte Growth Factor (HGF);
- Insulin-like Growth Factor-1 (IGF-1, mecasermin) and its analogues;
- Mechano Growth Factors (MGFs);
- Platelet-Derived Growth Factor (PDGF);

- Thymosin- β 4 and its derivatives e.g. TB-500;
- Vascular-Endothelial Growth Factor (VEGF);

و سایر فاکتورهای رشد و تعدیل کننده‌های فاکتور رشد که بر ساخت یا تحلیل عضله، تاندون یا لیگامنت، ساخت عروق جدید، مصرف انرژی، توان بازسازی یا تغییر و تبدیل نوع تار عضلانی موثر هستند.

S3 : آگونیست های β 2

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقه و خارج از مسابقه)؛ تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند

کلیه آگونیست‌های انتخابی و غیر انتخابی گیرنده بتا - ۲، شامل همه ایزومرهای نوری، ممنوع هستند؛ که شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها است:

- | | | | |
|----------------|------------------|-------------------------------|---------------|
| • Arformoterol | • Indacaterol | • Reproterol | • Terbutaline |
| • Fenoterol | • Levosalbutamol | • Salbutamol | • Tulobuterol |
| • Formoterol | • Olodaterol | • Salmeterol | • Vilanterol |
| • Higenamine | • Procaterol | • Tretoquinol (trimetoquinol) | |

استثنائات:

- **سالبوتامول (Salbutamol) استنشاقی؛** حداکثر ۱۶۰۰ میکروگرم طی ۲۴ ساعت در دوزهای تقسیم شده، که از هر دوزی شروع شود نباید از ۶۰۰ میکروگرم (۳ پاف) در هر ۸ ساعت بیشتر مصرف گردد.
- **فورموترو (Formoterol) استنشاقی؛** حداکثر دوز مصرف شده ۵۴ میکروگرم طی ۲۴ ساعت است.
- **سالمترول (Salmeterol) استنشاقی؛** حداکثر دوز مصرف شده ۲۰۰ میکروگرم در ۲۴ ساعت است.
- **ویلانترو (Vilanterol) استنشاقی؛** حداکثر دوز مصرف شده ۲۵ میکروگرم در ۲۴ ساعت است.

❖ یادداشت:

وجود سالبوتامول با غلظت بیش از ۱۰۰۰ ng/mL یا فورموترو (Formoterol) با غلظت بیشتر از ۴۰ ng/mL در ادرار قطعا ناشی از مصرف درمانی آن نیست و یافته غیر طبیعی آزمایشگاهی (AAF) تلقی خواهد شد، مگر اینکه ورزشکار از طریق بررسی کنترل شده فارماکوکینتیک ثابت کند که نتیجه غلظت ادراری بدست آمده از مصرف دوز درمانی استنشاقی تا میزان حداکثر مورد اشاره در بالا ناشی شده است.

S4 : مدولاتورهای (تعدیل کننده‌های) هورمونی و متابولیک

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقه و خارج از مسابقه) ؛
مواد گروه S4.1، S4.2 خاص و مواد گروه S4.3، S4.4 غیر خاص هستند

هورمون‌ها و تعدیل کننده‌های متابولیک زیر ممنوع هستند:

۴.۱. مهار کننده‌های آنزیم آروماتاز

شامل موارد زیر بوده، ولی فقط محدود به آنها نیست:

- 2-Androst-enol (5α -androst-2-en-17-ol);
- 2-Androst-enone (5α -androst-2-en-17-one);
- 3-Androst-enol (5α -androst-3-en-17-ol);
- 3-Androst-enone (5α -androst-3-en-17-one);
- 4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo);
- Aminoglutethimide;
- Anastrozole;
- Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione);
- Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane);
- Exemestane;
- Formestane;
- Letrozole;
- Testolactone

۴.۲. مواد ضد استروژن (آنتی استروژنها و تعدیل کننده های انتخابی گیرنده استروژن (SERMs))

شامل موارد زیر بوده ولی فقط محدود به آنها نیست:

- | | |
|----------------|--------------|
| • Bazedoxifene | • Ospemifene |
| • Clomifene | • Raloxifene |
| • Cyclofenil | • Tamoxifen |
| • Fulvestrant | • Toremifene |

۴.۳. عواملی که از فعال شدن گیرنده اکتیوین IIB جلوگیری می کنند

شامل موارد زیر ولی محدود به آنها نیست:

- Activin A-neutralizing antibodies
- Activin receptor IIB competitors such as: Decoy activin receptors (e.g. ACE-031)
- Anti-activin receptor IIB antibodies (e.g. bimagrumab)
- Myostatin inhibitors such as:
 - Agents reducing or ablating myostatin expression;
 - Myostatin-binding proteins (e.g. follistatin, myostatin propeptide)

- Myostatin- or precursor-neutralizing antibodies (e.g. apitegromab, domagrozumab, landogrozumab, stamulumab)

۴.۴. تعدیل کننده های متابولیک

۴.۴.۱. فعال کننده AMP-activated protein kinase (AMPK) ؛ مثل: AICAR،

اگونیسست peroxisome- proliferator-activated receptor delta (PPAR δ) ؛ مثل:

2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio) phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516)

و آگونیسست Rev-erba مثل SR9009, SR9011

۴.۴.۲. انسولین و مقلدهای انسولین

۴.۴.۳. مِلدونِیوم (Meldonium)

۴.۴.۴. تری متازیدین (Trimetazidine)

S5 : مواد مدر (دیورتیک ها) و عوامل پوشاننده

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقه و خارج از مسابقه) ؛ تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند

دیورتیک ها و مواد پوشاننده زیر همانند سایر مواد با ساختار شیمیایی مشابه یا اثر (اثرات) بیولوژیک یکسان ممنوع می باشند.

شامل موارد زیر بوده ولی فقط محدود به آنها نیستند:

• دیورتیک ها مثل:

Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; chlortalidone; etacrynic acid; furosemide; indapamide; metolazone; spironolactone; thiazides, e.g. bendroflumethiazide, chlorothiazide and hydrochlorothiazide; torasemide; triamterene;

- Vaptans, e.g. conivaptan, mozavaptan, tolvaptan;
- Plasma expanders by intravenous administration such as: Albumin, dextran, hydroxyethyl starch, mannitol;
- Desmopressin;
- Probenecid;

و سایر مواد با ساختار شیمیایی مشابه یا اثرات بیولوژیکی مشابه.

- دروسپیرنون (Drospirenone)، پامابروم (Pamabrom) و مصرف موضعی داخل چشمی مهار کننده‌های کربنیک آنهیدراز مانند دورزولاماید (Dorzolamide)، برینزولاماید (Brinzolamide) ؛
- کاربرد موضعی فلی پرسین (Felypressin) به عنوان ماده بی حس کننده دندانپزشکی.

❖ یادداشت:

کشف هر مقدار از مواد مشمول حد آستانه، در نمونه ادرار ورزشکار ممنوع در همه مواقع یا در حین مسابقه شامل: فورموتروپ، سالبوتامول، کاتین، افدرین، متیل افدرین و سودوافدرین به همراه یک ماده مدر یا پوشاننده در نمونه ورزشکار، یافته آزمایشگاهی تحلیلی غیر طبیعی (AAF) تلقی می شود مگر اینکه ورزشکار بتواند ثابت نماید که دارای یک TUE تایید شده برای مصرف درمانی آن ماده کشف شده مشمول حد آستانه بعلاوه TUE تایید شده دیگری برای مصرف درمانی ماده مدر یا پوشاننده می باشد.

روش های ممنوعه

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقه و خارج از مسابقه) ؛

تمامی روش ها غیر خاص هستند مگر روش M2.2 که روش خاص در نظر گرفته می شود

M1 : دستکاری خون و ترکیبات خون

موارد زیر ممنوع می باشد:

۱.۱. تجویز یا تزریق (مجدد) هر مقدار از خون اتولوگ (خود فرد)، آلوژنیک (همولوگ یا فرد دیگر) یا هترولوگ (غیر انسانی)، یا فرآورده های گلبول قرمز با هر منشاء به داخل دستگاه گردش خون؛ به جز اهدای پلاسما یا اجزای پلاسما توسط ورزشکاران، با انجام پلاسمافرزیس در یک مرکز جمع آوری ثبت شده.

۱.۲. افزایش دهنده های مصنوعی جذب یا برداشت، انتقال و آزادسازی اکسیژن که شامل موارد زیر بوده ولی به آنها محدود نمی شوند:

پرفلوروکمیkal (Perfluorochemicals)، افاپروکسیرال (RSR13) efaproxiral، Voxelotor و فرآورده های هموگلوبین تغییر یافته، مانند جایگزین های خونی با پایه هموگلوبین، به استثنای مصرف استنشاقی اکسیژن مکمل.

۱.۳. هر شکل از دستکاری داخل عروقی خون یا اجزای خون به روش های فیزیکی یا شیمیایی.

M2 : دستکاری فیزیکی و شیمیایی

موارد زیر ممنوع می باشد:

۲.۱. دستکاری یا اقدام به دستکاری نمونه با هدف تغییر در تمامیت و اعتبار نمونه جمع آوری شده در خلال فرایند کنترل دوپینگ که شامل موارد زیر بوده ولی فقط محدود به آنها نیست: جایگزین کردن نمونه و/ یا ایجاد تغییر ماهیت نمونه مانند افزودن آنزیم های پروتئاز به نمونه.

۲.۲. انفوزیون های داخل وریدی و / یا تزریقات بیشتر از ۱۰۰ میلی لیتر در طول دوره زمانی ۱۲ ساعته ممنوع می باشند، مگر در مواردیکه بصورت مجاز و قانونی در روند درمان های بیمارستانی، اعمال جراحی و یا بررسی های کلینیکی تزریق می شوند.

M3 : دوپینگ ژنی و سلولی

موارد زیر به علت افزایش ظرفیت بالقوه عملکرد ورزشکار ممنوع می باشند:

۳.۱. استفاده از اسیدهای نوکلئیک یا آنالوگ های اسید نوکلئیک که ممکن است توالی ژنوم و/ یا بیان ژن را با هر مکانیسمی تغییر دهند. این موارد شامل ویرایش ژن، خاموش کردن ژن و فن آوری انتقال ژن اما نه فقط محدود به آنها است.

۳.۲. استفاده از سلولهای طبیعی و یا سلول هایی که از نظر ژنتیکی تغییر یافته اند.

S6 : محرک ها (STIMULANTS)

ممنوع در زمان مسابقه

تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند مگر دسته S6.A که غیر خاص در نظر گرفته می شود.
مواد دارای کاربرد سوء مصرف در این بخش : کوکائین و متیلن دی اکسی مت امفتامین (MDMA, Ecstasy)

کلیه مواد محرک از جمله همه ایزومرهای نوری مانند l- , d- مرتبط ممنوع می باشند.

S6.A : مواد محرک غیر خاص عبارتند از:

- Benzylpiperazine
- Bromantan
- Clobenzorex
- Cocaine
- Cropropamide
- Crotetamide
- Fencamine
- Adrafinil
- Amfepramone
- Amfetamine
- Amfetaminil
- Amiphenazole
- Benfluorex

- Mesocarb
- Metamfetamine(d-)
- p-methylamfetamine
- Modafinil
- Norfenfluramine
- Phendimetrazine
- Phentermine
- Prenylamine
- Prolintane
- Fenetylline
- Fenfluramine
- Fenproporex
- Fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)]
- Furfenorex
- Lisdexamfetamine
- Mefenorex
- Mephentermine

هر ماده محرکی که به طور واضح و مشخص در این قسمت فهرست نشده باشد ماده خاص تلقی می گردد.

S6.B : مواد محرک خاص، شامل موارد زیر ولی نه فقط محدود به آنها هستند:

- 2-phenylpropan-1-amine (β -methylphenylethylamine, BMPEA)
- 3-Methylhexan-2-amine (1,2-dimethylpentylamine)
- 4-Fluoromethylphenidate
- 4-Methylhexan-2-amine (1,3-dimethylamylamine, 1,3 DMAA, methylhexaneamine)
- 4-Methylpentan-2-amine (1,3-dimethylbutylamine)
- 5-Methylhexan-2-amine (1,4-dimethylamylamine, 1,4-dimethylpentylamine, 1,4-DMAA)
- Benzfetamine
- Cathine**
- Cathinone and its analogues, e.g. mephedrone, methedrone, and α - pyrrolidinovalerophenone
- Dimetamfetamine (dimethylamphetamine)
- Ephedrine***
- Epinephrine**** (adrenaline)
- Etamivan
- Ethylphenidate
- Etilamfetamine
- Etilefrine
- Famprofazone
- Fenbutrazate
- Fencamfamin
- Heptaminol
- Hydrafinil (fluorenol)
- Hydroxyamfetamine (parahydroxyamphetamine)
- Isometheptene
- Levmetamfetamine
- Meclofenoxate
- Methylenedioxymethamphetamine
- Methylephedrine***
- Methylphenidate [(±)-methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate]
- Methylphenidate
- Nikethamide

- Norfenefrine
- Octodrine (1,5-dimethylhexylamine)
- Octopamine
- Oxilofrine (methysynephine)
- Pemoline
- Pentetrazol
- Phenethylamine and its derivatives
- Phenmetrazine
- Phenpromethamine
- Propylhexedrine
- Pseudoephedrine*****
- Selegiline
- Sibutramine
- Solriamfetol
- Strychnine
- Tenamfetamine (methylenedioxyamphetamine)
- Tuaminoheptane

و دیگر موادی که ساختار شیمیایی مشابه یا اثرات بیولوژیک همسان با محرک‌ها دارند نیز ممنوع می‌باشند.

* توضیح موارد ستاره دار:

** کاتین (Cathine): در مواقعی که غلظت آن در نمونه ادرار بیشتر از ۵ میکروگرم در میلی‌لیتر باشد ممنوع است.

*** ادفدرین (Ephedrine) و متیل ادفدرین (Methyl ephedrine) زمانی که غلظت آنها در ادرار بیش از ۱۰ میکروگرم در میلی‌لیتر باشد، ممنوع است.

**** اپی نفرین (Epinephrine): کاربرد موضعی آن مانند داخل بینی و داخل چشمی، یا تجویز همزمان آن با بی‌حس‌کننده‌های موضعی ممنوع نمی‌باشد.

***** سودوافدرین (Pseudoephedrine): هنگامی که غلظت ادراری بیشتر از ۱۵۰ میکروگرم در میلی‌لیتر داشته باشد، ممنوع است.

✚ استثنائات:

• کلونیدین (Clonidine)

• مشتقات ایمیدازول دارای مصرف درمان پوستی، چشمی و بینی مانند:

- | | | | |
|---------------|----------------|------------------|-----------------|
| - Brimonidine | - Indanazoline | - Xylometazoline | - Fenoxazoline |
| - Clonazoline | - Naphazoline | - Tetrazyline | - Oxymetazoline |

• محرک‌هایی که در برنامه نظارتی ۲۰۲۴ گنجانده شده‌اند، مواد ممنوعه محسوب نمی‌شوند، مانند:

- Bupropion
- Nicotine
- Phenylpropanolamine
- Synephrine
- Caffeine
- Phenylephrine
- Pipradrol

S7 : مخدرها (NARCOTICS)

ممنوع در زمان مسابقه : تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند

ماده دارای کاربرد سوء مصرف در این بخش: دایامرفین (هروئین)

مواد مخدر زیر از جمله همه ایزومرهای نوری مرتبط مانند l- و d- ممنوع می باشد.

- Nicomorphine
- Oxycodone
- Oxymorphone
- Pentazocine
- Pethidine
- Tramadol
- Buprenorphine
- Dextromoramide
- Diamorphine(heroin)
- Fentanyl and its derivatives
- Hydromorphone
- Methadone
- Morphine

S8 : کانابینوئیدها (CANNABINOIDS)

ممنوع در زمان مسابقه : تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند.

ماده دارای کاربرد سوء مصرف در این بخش: تتراهیدروکانابینول (THC)

تمام کانابینوئیدهای طبیعی و مصنوعی ممنوع هستند مانند:

- از دسته Cannabis (حشیش، ماری جوانا) و محصولات Cannabis.
- تتراهیدروکانابینولهای طبیعی و مصنوعی (THCs).
- کانابینوئیدهای مصنوعی که اثرات THC را تقلید می کنند.

استثنائات: 

کانابیدیول

S9 : گلوکوکورتیکوئیدها (GLUCOCORTICOIDS)

ممنوع در زمان مسابقه : تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند

همه گلوکوکورتیکوئیدها اگر به هر شکل بصورت تزریقی، خوراکی (شامل Oro-mucosal مانند Buccal, Gingival و زیر زبانی Sublingual) یا رکتال (شیاف) مصرف شوند، ممنوع می باشند.

شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها هستند:

- | | | |
|-----------------|----------------------|-------------------|
| • Beclometasone | • Dexamethasone | • Mometasone |
| • Betamethasone | • Flucortolone | • Prednisolone |
| • Budesonide | • Flunisolide | • Prednisone |
| • Ciclesonide | • Fluticasone | • Triamcinolone - |
| • Cortisone | • Hydrocortisone | acetanide |
| • Deflazacort | • Methylprednisolone | |

❖ یادداشت:

سایر راه‌های تجویز (از جمله استنشاقی و موضعی: دندانی- داخل کانالی، پوستی، داخل بینی، چشمی و اطراف مقعدی) در صورت استفاده در دوزهای مجاز از نظر سازنده و کاربردهای درمانی ممنوع نیستند.

P1 : بتابلوکرها (مهار کننده گیرنده‌های β)

مواد ممنوع در رشته‌های ورزشی مشخص؛ تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند

مصرف بتابلوکرها در رشته‌های ورزشی زیر فقط در دوره داخل مسابقه، و در رشته‌های ستاره‌دار(*) در دوره داخل و خارج از مسابقه ممنوع است:

- تیر اندازی با کمان (فدراسیون جهانی WA)*
- اتومبیل رانی (فدراسیون جهانی FIA)
- بیلارد (فدراسیون جهانی WCBS) (برای همه رشته‌ها)
- دارت (WDF)
- گلف (IGF)
- مینی گلف (WMF)
- اسکی / اسنوبورد (FIS)، در رشته ski jumping, freestyle aerials/halfpipe, snowboard halfpipe/big air
- ورزش‌های زیر آب در تمام ماده‌های ورزشی freediving, spearfishing, target shooting (CMAS)*
- تیراندازی (ISSF, IPC)*

* بتابلوکرها در رشته‌های ستاره‌دار، خارج از مسابقات و حین مسابقات ممنوعیت دارند.

بتابلوکرها شامل موارد زیر ولی نه فقط محدود به آنها می باشند:

- | | | | |
|--------------|-------------|----------------|--------------|
| • Acebutolol | • Bunolol | • Labetalol | • Oxprenolol |
| • Alprenolol | • Carteolol | • Metipranolol | • Pindolol |

- Atenolol
- Betaxolol
- Bisoprolol
- Carvedilol
- Celiprolol
- Esmolol
- Metoprolol
- Nadolol
- Nebiviol
- Propranolol
- Sotalol
- Timolol



**world
anti-doping
agency**

www.wada-ama.org



www.iranado.ir

توصیه می شود برای جستجوی منع مصرف مواد به سایت <https://globaldro.com/Home> مراجعه شود.

جهت دریافت توضیح نحوه استفاده از سایت به لینک زیر مراجعه نمایید:

<http://iranado.ir/globaldro.com>

تهران، بزرگراه نیایش، مجموعه ورزشی انقلاب، ساختمان ورزش پاک طبقه سوم،

تلفن + ۹۸ ۲۱ ۲۶۲۱۶۳۳۶

فکس + ۹۸ ۲۱ ۲۶۲۱۶۲۲۴

ایمیل: iran.nado.official@gmail.com

info@iranado.ir