

## خلاصه‌ای از قوانین و نکات ضروری در خصوص دوپینگ

### Anti-Doping Rules Violation

دوپینگ تنها مثبت شدن نمونه نیست  
11 موردی که تخلف محسوب می شوند



### ❖ مسئولیت مطلق قانونی « Strict Liability »

- ❖ ورزشکاران مسئول هستند تا از هیچ نوع ماده یا روش ممنوعه‌ای استفاده نکنند.
- ❖ ورزشکار مسئول هر ماده‌ای است که در نمونه اش کشف می شود. **your body your responsibility**
- ❖ وجود یا عدم وجود قصد و نیت برای تقلب مطرح نیست.
- ❖ ورزشکار موظف است از پزشک و کادر درمانی دارای اطلاعات کافی از AD rules استفاده کند.
- ❖ اظهار بی‌اطلاعی یا ندانستن دلیل موجهی برای تخلف نیست.
- ❖ در تخلفات از مقررات دوپینگ قصد و نیت در تخلفات مطرح نیست.

مسئولیت مطلق قانونی ورود ماده ممنوعه به بدن با ورزشکار است  
و در صورت کشف ماده در نمونه هیچگونه توجیهی قابل پذیرش نیست.

## ❖ وظایف و مسئولیت‌های ورزشکاران (ماده ۲۰ کد WADA)

- ❖ آگاهی کافی از مجموعه قوانین مبارزه با دوپینگ و پیروی از آنها.
- ❖ آمادگی و در دسترس بودن برای ارائه نمونه در هر زمان.
- ❖ مسئولیت کامل در برابر هرچه می‌خورند یا استفاده می‌کند.
- ❖ آگاه نمودن کادر درمان از ممنوعیت استفاده از مواد و روش‌های ممنوعه،
- ❖ همکاری کامل در تحقیقات مربوط به تخلفات از قوانین مبارزه با دوپینگ.
- ❖ افزایش اطلاعات هویتی پرسنل پشتیبان به درخواست سازمان مبارزه با دوپینگ.
- ❖ گزارش تخلف طی ۱۰ سال گذشته در رشته‌ای خارج از تعهد کد به IF/ADO.

## ❖ وظیفه ورزشکار در قبال لیست ممنوعه

- ❖ مواد و روش‌های ممنوعه در ورزش را به طور کامل بشناسند.
- ❖ نحوه محافظت از خود در طول بازی‌ها را بدانند.
- ❖ این لیست در تمام زمان‌ها در طول بازی‌ها معتبر است.
- ❖ برای اطمینان از امن بودن و غیردوپینگی بودن هر دارو جستجو کند.
- ❖ <https://globaldro.com/US/search> (Global Drug Reference Online)
- ❖ در موردی که اطمینان کافی ندارد از متخصص پزشکی ورزشی سوال کند.

### داروهای ممنوعه سال ۲۰۲۳ میلادی

«معتبر از اول ژانویه سال ۲۰۲۳ میلادی (۱۱ دی ماه سال ۱۴۰۱)»

- ❖ گروه‌های مواد با کاربرد شایع درمانی (خاص): S5، S6، S7، S8، S9، P1، M2.2
- ❖ گروه‌های مواد با کاربرد نادر درمانی (غیر خاص): S1، S2، S4.3، S4.4، S6.A، همه روش‌ها به جز M2.2
- ❖ گروه‌های مواد و روش‌های ممنوع در داخل و خارج از مسابقات: S0-S5، M1-M3
- ❖ گروه‌های مواد صرفاً ممنوع در مسابقات: S6-S9
- ❖ گروه مواد ممنوع در ورزش‌های معین (تیراندازی با کمان، تیراندازی، گلف): P1
- ❖ مواد دارای آستانه گزارش مثبت: فورموتروپ، سالبوتامول، کاتین، افدرین، متیل افدرین و سودوافدرین

ترجمه فارسی لیست و برنامه نظارت در وب سایت ستاد به آدرس <https://iranado.ir> در دسترس می باشد.

<https://wada-ama.org/en/content/what-is-prohibited>

مصرف مکمل توسط ورزشکار به منزله قبول ریسک احتمالی آلوده شدن با ماده ممنوعه است، در صورت مثبت شدن تست کنترل دوپینگ قابل استناد نبوده امکان کاهش مدت محرومیت وجود نخواهد داشت.

### ❖ معافیت مصرف درمانی پیش از مصرف « Therapeutic Use Exemption Prospective »

اگر ورزشکاری بدلیل بیماری، نیاز به مصرف دارو یا روشی ممنوعه را داشته باشد، باید پیش از خرید و مصرف روش یا ماده ممنوع، مطابق با بند ۴,۲ TUE درخواست کند.

#### ۴ شرط لازم برای صدور معافیت درمانی (ISTUE Article 4.2):

۱. آن درمان نباید منجر به افزایش عملکرد ورزشی قابل توجه گردد.
۲. هیچ درمان جایگزین معقول دیگری برای بیماری، در دسترس نباشد.
۳. عدم استفاده از ماده یا روش ممنوع باعث بروز مشکلات سلامتی قابل توجهی گردد.
۴. نیاز به ماده یا روش ممنوع به دلیل استفاده قبلی از ماده یا روش ممنوع بدون TUE نباشد.

اگر پزشک برای درمان بیماری، مصرف دارو یا روشی ممنوعه را تجویز کند ورزشکار موظف است پیش از مصرف، TUE درخواست کند. مجوز معافیت مصرف درمانی برای دوز مشخص و مدت معین صادر شود.

➤ برای ورزشکاران در رقابت های سطح ملی درخواست به ستاد ملی نادو ارائه می شود.

➤ برای ورزشکاران در رقابت های بین المللی به فدراسیون بین المللی ارائه می شود.

## مراحل درخواست:

- حداقل ۱ ماه پیش از شروع مسابقات اقدام شود.
- تماس با ستاد ملی مبارزه با دوپینگ برای راهنمایی.
- تکمیل فرم درخواست توسط ورزشکار.
- دریافت چک لیست مدارک هر بیماری و ارائه به پزشک معالج.
- پر نمودن اطلاعات بیماری و درمان توسط پزشک، مهر و امضای پزشک.
- ارائه فرم پر شده و مدارک پزشکی مطابق چک لیست به ستاد ملی مبارزه با دوپینگ.
- ارائه اطلاعات تماس و تخصص پزشک به ستاد ملی مبارزه با دوپینگ.
- ثبت درخواست در ADAMS ← آپلود مدارک درمانی روی سامانه ← توسط ستاد یا ورزشکار
- عدم صدور TUE به منزله منع همراه داشتن و مصرف ماده / روش ممنوعه است.
- گاهی ورزشکار بدون معافیت مصرف PS/PM استفاده کرده و نیاز درخواست معافیت پس از مصرف دارد ← Retroactive

فایل درخواست TUE قابل دریافت از سایت ستاد

[www.iranado.ir](http://www.iranado.ir)

<http://iranado.ir/index.aspx?fkeyid=&siteid=1&pageid=439>

شماره تماس واحد TUE جهت دریافت نام کاربری و رمز در سیستم آدامز

از طریق پیام‌رسان‌های داخلی: ۰۹۱۹۹۱۷۲۰۶۲

## ❖ درخواست TUE برای Glucocorticoids

- + نیاز فوری به مصرف GC در طول دوره مسابقات ← اقدام برای دریافت TUE در اسرع وقت اغلب اوقات به صورت رترواکتیو انجام می‌شود.
- + مصرف GC خارج از مسابقه ضمن ورود به دوره داخل مسابقه پس از پاک شدن ← نیازی به درخواست TUE رترواکتیو ندارد، مگر اینکه منجر به AAF شود.
- + مصرف GC خارج از مسابقه ← ورود به دوره داخل مسابقه پیش از پاک شدن ← بروز AAF غیر محتمل ← نیازی به درخواست TUE نیست و ADOS این درخواست را ارزیابی نمی‌کنند.
- + مگر AAF گزارش شود ← صدور رترواکتیو TUE بسته به زمان مصرف و فارماکوکینتیک دارو.

## ❖ آدرس‌های حضور ورزشکار « Whereabouts »

- + اطلاعاتی است که کمک می‌کند ارگانهای داراری مجوز نمونه‌گیری بتوانند ورزشکار را پیدا کرده و نمونه‌گیری کنند.
- + آدرس‌ها روی سایت ADAMS در صفحه ورزشکار ثبت می‌شود.
- + عدم ارائه اطلاعات محل آدرس‌ها، عدم صحت و دقت اطلاعات یا گمراه کننده بودن ← عواقب
- + ۳ بار عدم ثبت یا غیبت ← تخلف ۲،۴ و تا ۲ سال محرومیت ورزشی
- + کدام ورزشکاران ملزم به ارائه آدرس هستند:

- ✓ **Registered Testing Pool**
- ✓ **Testing Pool**

## ❖ معیارهای انتخاب ورزشکار « Iran NADO RTP List »

- + ورزشکاران المپیک، پارالمپیک، سایر ورزش‌های دارای اولویت ملی بالا.
- + ورزشکاران سطح المپیک / پارالمپیک یا مسابقات قهرمانی جهان که بطور مستقل تمرین می‌کنند.
- + ورزشکارانی که دوره محرومیت یا عدم صلاحیت را سپری می‌کنند.
- + ورزشکارانی با سابقه ATF .
- + ورزشکاران RTP بازنشسته شده که قصد بازگشت به مسابقات دارند.
- + هر ورزشکار در حوزه ایران نادو که برای Target testing انتخاب می‌شود.
- + ورزش / ماده‌های با ریسک بالاتر دوپینگ.
- + افراد در لیست ABP (پاسپورت بیولوژیک).

- ✚ ورزشکاران برتر در هر رشته یا وزن در سال قبل / فعلی.
- ✚ برندگان مدال اخیر بازیهای المپیک / پارالمپیک یا مسابقات جهانی.
- ✚ بعضی یا همه اعضای تیم‌های ملی که اخیراً به مسابقات جهانی راه یافته‌اند.
- ✚ بعضی یا همه اعضای تیم‌های برتر رده‌بندی رسمی / جدول رده‌بندی لیگ.
- ✚ حداکثر تا روز پانزدهم ماه آخر هر کوارتر (فصل میلادی) آدرس ثبت کنند.
- ✚ هر تغییر در برنامه تمرین و آدرس‌ها را بروز رسانی کنند.
- ✚ حتماً آدرس ۶۰ دقیقه حضورشان دقیق باشد.
- ✚ به ایمیل خود برای ارتباط با ستاد یا ITA سر بزنند.
- ✚ برای سهولت از اپلیکیشن Athlete Central روی گوشی همراه استفاده کنند.

## ❖ نمونه‌گیری کنترل دوپینگ

### انواع ماموریت‌های کنترل دوپینگ:

- ✓ داخل مسابقات
- ✓ خارج مسابقات
- ✓ ادرار
- ✓ خون

### انتخاب ورزشکاران:

- ✓ تصادفی
- ✓ هدفمند

## ❖ حقوق ورزشکار در زمان کنترل دوپینگ

- ✚ حق دارد که نماینده‌ای را همراه داشته باشد.
- ✚ می‌تواند تقاضای مترجم یا مفسر نمایند.
- ✚ در رابطه با روند جمع‌آوری نمونه سوال کند.
- ✚ تقاضای تغییراتی در روند نمونه‌گیری داشته باشد.
- ✚ در شرایط مشخصی با تأخیر به ایستگاه کنترل دوپینگ مراجعه نماید.

## ❖ مسئولیت‌های ورزشکار در زمان کنترل دوپینگ

- ✚ قرار داشتن در معرض دید مستقیم DCO, Chaperone تا پایان تست.
- ✚ ارائه کارت شناسایی معتبر.
- ✚ احترام و رعایت مراحل جمع‌آوری نمونه.
- ✚ عدم رعایت مراحل نمونه‌گیری ← تخلف تلقی می‌گردد.
- ✚ حضور فوری در ایستگاه کنترل دوپینگ، مگر در موارد موجه برای تاخیر.

## ❖ دلایل موجه برای تاخیر در مراجعه به ایستگاه

- ✚ رفتن به دلیل پیدا کردن نماینده.
- ✚ تمام نمودن و تکمیل جلسه تمرینی.
- ✚ دریافت درمان پزشکی.
- ✚ تهیه کارت شناسایی.
- ✚ شرکت در مراسم دریافت مدال.
- ✚ حضور در کنفرانس خبری و مصاحبه و غیره تعهدات خبری و میدیا.
- ✚ کامل کردن مسابقات بیشتر.
- ✚ شرکت در جلسه سرد کردن.
- ✚ پیدا کردن نماینده یا مترجم.

## در اتاق کنترل دوپینگ DCS چه اتفاقی می‌افتد:

- ✓ DCO، ناظران WADA، کمیته بین‌المللی و غیره مجاز هستند که در ایستگاه کنترل دوپینگ حضور داشته باشند.
- ✓ استفاده از تلفن همراه در فضای انتظار ایستگاه مجاز ولی در اتاق پروسسینگ و حین کار روی نمونه مگر با موافقت DCO ممنوع است.
- ✓ ضبط تصویر یا صدا با تلفن همراه در ایستگاه کنترل دوپینگ ممنوع است.
- ✓ برای ورزشکاران زیر سن قانونی یا دارای معلولیت تغییرات و تعدیل مشخصی در روند نمونه‌گیری قابل اجراست.

## ❖ فرایند جمع آوری نمونه ادرار

- ✚ ظرف جمع آوری نمونه ادرار را انتخاب کنید، مطمئن شوید کاملاً دست نخورده و مهر و موم و سالم باشد،
- ✚ افسر کنترل دوپینگ همجنس ورزشکار شاهد ریختن نمونه در ظرف خواهد بود.
- ✚ کیت انتقال امن نمونه ادرار را انتخاب کنید همه شماره‌ها باید یکسان باشند.
- ✚ ورزشکار نمونه را در دو بطری A و B ریخته آن را مهر و موم می‌کنند.
- ✚ ورزشکار فرم کنترل دوپینگ را مرور کرده، امضا می‌کند. کپی فرم به ایمیل آدرس ورزشکار ارسال می‌گردد.
- ✚ هرگونه نظر یا مشکلی درباره روند نمونه‌گیری دارید آن را با افسر کنترل مطرح نمایید و روی فرم کنترل بنویسید.
- ✚ گاهی پس از نمونه ادرار، نمونه خون هم توسط BCO گرفته می‌شود.
- ✚ فرد حتماً قبل از گرفتن خون باید ۱۰ دقیقه در حالت نشسته با پاهای روی زمین استراحت کند.

## ❖ سرنوشت نمونه در آزمایشگاه

- ✚ نمونه‌ها به آزمایشگاه‌های معتبر مورد تایید وادا فرستاده می‌شود. (کلن، دوحه)
- ✚ هویت نمونه به آزمایشگاه نمی‌رود و تنها شماره کیت را می‌شناسند.
- ✚ ابتدا بطری A باز و آزمایش می‌گردد و اگر نمونه A منفی باشد بررسی پایان می‌یابد.
- ✚ نمونه‌ها ممکن است تا ده سال نگهدار شوند تا مجدد مورد آزمایشات بیشتری قرار بگیرند.
- ✚ نمونه B در مکان امنی در آزمایشگاه نگهداری می‌شود.
- ✚ اگر نمونه A مثبت باشد به ورزشکار اعلام می‌شود تا با حضور و درخواست او نمونه B باز و بررسی شود.
- ✚ ورزشکار می‌تواند از حق خود در باز کردن نمونه B صرف‌نظر کند.
- ✚ اگر نمونه B نتیجه آنالیز نمونه A را تایید کند تخلف تایید می‌شود.
- ✚ اگر نمونه B نتیجه آنالیز نمونه A را تایید نکند تخلف منتفی و رد می‌شود.

## ❖ پاسپورت بیولوژیک ورزشکاران « Athlete Biological Passport »

- ✚ نمونه‌های خون یا ادراری گرفته شده، ثبت و با هم مقایسه می‌گردد.
- ✚ مقادیر هر تست با تست‌های پیشین مقایسه شده تغییرات غیر منطقی ثبت می‌شود
- ✚ وجود تغییرات خارج از محدوده فیزیولوژیک گزارش و پیگرد قانونی.
- ✚ پاسپورت پروفایل خون ← میزان تغییرات در اجزای خون
- ✚ پاسپورت پروفایل استروئیدی ← میزان تغییرات در مقدار هورمون‌ها
- ✚ واحد مدیریت نتایج پاسپورت « APMU » تخلف دوپینگ را گزارش کرده مانند تست مثبت دنبال می‌شود.



## ❖ **تخلفات Analytical or Non-analytical**

- Analytical ← نتیجه آنالیز نمونه یا گزارش APMU ← **AAF, ATF**
- ✓ WADA accredited lab ← ثبت نتیجه آنالیز در سامانه ADAMS
- ✓ نحوه اطلاع از نتیجه: گزارش گیری ستاد از ADAMS یا گزارش آزمایشگاه
- Non-analytical ← گزارش DCO یا **Intelligence Investigations** ←

## ❖ **مدیریت نتایج « Result management »**

### مدیریت نتایج بر اساس استاندارد بین المللی مدیریت نتایج ISRM انجام می شود.

- دریافت گزارش تخلف (آزمایشگاه، منابع اطلاعاتی ستاد)
- بررسی اولیه اطلاعات مربوطه (TUE، رعایت استانداردها، تخلف قبلی) ← تایید تخلف ← ثبت در ADAMS
- صدور ابلاغ تخلف احتمالی برای ورزشکار ← (ایمیل) به فدراسیون جهانی، ملی و وادا
- صدور تعليق موقت اجباری از ورزش ← برای یک ماده یا روش ممنوعه‌ای که **Non-specified** است.
- تعليق موقت اختیاری ← مواد و روشهای خاص، محصولات آلوده یا سایر تخلفات، پذیرش داوطلبانه تعليق موقت.
- ورزشکاران به اختیار خود می‌توانند به صورت داوطلبانه تعليق موقت را بپذیرند.
- پس از ابلاغ اولیه فرصت (۷-۱۰ روزه) دریافت توضیحات ورزشکار، تقاضای آنالیز نمونه B و مدارک آزمایشگاه.
- بررسی توضیحات، درخواست نمونه B ← تایید بروز تخلف.
- صدور ابلاغ قطعی تخلف به ورزشکار ← (ایمیل) و به فدراسیون جهانی، ملی و وادا.
- پذیرش تخلف یا فرصت حضور نزد شورا.
- پذیرش تخلف بدون برگزاری جلسه صدور رای (امتیاز ۱ سال کاهش محرومیت) ← شرکت در جلسه شورای اولیه.
- بررسی مدارک و توضیحات (شورای اولیه صدور رای).
- صدور و ابلاغ حکم محرومیت اعلام به **WADA, IF, NF, Athlete**
- فرصت ۲۱ روز درخواست استیناف ← (شورای استیناف).
- رای نهایی ← اعلام عمومی در رسانه‌های داخلی.
- ابطال خود به خودی نتایج انفرادی بدست آمده در مسابقات.
- باز پس گیری مدال ها، امتیازات و جوایز از ورزشکار می‌شود.
- محرومیت از انجام هرگونه فعالیت ورزشی در دوره محرومیت.
- ثبت تخلف در پرونده ورزشکار.
- اعلان عمومی تخلف.

## ❖ محرومیت‌های دوپینگ

### مدت محرومیت ناشی از تخلف بستگی دارد به

۱. نوع تخلف انجام شده،
۲. نوع ماده ممنوعه کشف شده (Specified, Non-specified)
۳. توضیح ورزشکار درباره نحوه ورود ماده و اثبات عدم انجام آگاهانه
۴. میزان قصور و خطای ورزشکار در انجام وظایف و مسئولیت‌هایش
۵. محرومیت تیم در صورت داشتن ۲ مورد مثبت تخلف

❖ محرومیت ۴ سال برای مصرف مواد **Non-specified**

❖ محرومیت ۲ سال برای مصرف آگاهانه مواد **Specified**

❖ محرومیت ۸ سال تا مادام العمر برای تکرار تخلف

❖ محرومیت ۴ سال تا مادام العمر برای قاچاق و تجویز دوپینگ

## ❖ تعدد در انجام تخلفات ۱۱ گانه

❖ با اطلاع از اینکه ناقض قوانین ADR است

❖ با علم به اینکه انجام آن کار با خطر جدی همراه است

❖ بدون اهمیت دادن به خطرات همراه انجام دهد.

❖ Degree of fault or negligence

❖ بر اساس منطق و مسئولیت‌ها کارهایی را باید انجام می‌داده انجام نداده است.